**Regulamin biegu dla dzieci**

1. **Cel:**

· popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej wśród dzieci i młodzieży;

1. **Organizator:**

· Uniwersytet Zielonogórski

· Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Zielonogórskiego

· Instytut Sportu, Turystyki i Żywienia UZ

 **Kontakt:**

 Grażyna Biczysko g.biczysko@wnb.uz.zgora.pl

Agnieszka Grad-Rybińska, e-mail: a.grad.uz@gmail.com

1. **Termin i miejsce:**

Bieg odbędzie się 19 maja 2024 r.

Start biegu: od godziny 10:00.

Dzieci z poszczególnych kategorii startują oddzielnie w kolejności: I,II,III,IV.

Miejsce: Brama Startowa przy Domu Studenckim UZ „SBM” ul. Wyspiańskiego 60, Zielona Góra.

1. **Uczestnictwo, zapisy:**
 ·Udział w biegu jest bezpłatny.

• Zapisy prowadzone będą w dniu biegu w BIURZE ZAWODÓW na terenie Hali Sportowej Uniwersytetu Zielonogórskiego przy ul. Szafrana 6 w Zielonej Górze, w godzinach: od 8:40 do 9:40.

• Udział w biegu możliwy jest za pisemną zgodą Rodzica lub Opiekuna Prawnego (oświadczenie stanowi załącznik do Regulaminu, dostępne będzie również w Biurze Zawodów). W biegu mogą wziąć udział dzieci i młodzież w kategoriach wiekowych:

Kategorie wiekowe:

 Rok urodzenia (dziewczynki, chłopcy)

I. 2016-2015

II. 2014-2013

III. 2012-2011

IV. 2010-2009

1. **Trasa:**

Długość trasy:

* 700m - 2x350m (kategorie III,IV)
* 350m (kategorie I,II)- na trasie ustawione zostaną dwie przeszkody.

 Przebieg trasy:

Utwardzone ścieżki parkowe.

1. **Nagrody:**

 Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal. Trzech pierwszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzyma upominki.

**7. Postanowienia końcowe:**

 · Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków;

 · Podczas biegu zapewniona zostanie pomoc medyczna, szatnie oraz toalety i prysznice;

· Organizator zastrzega sobie prawo ODWOŁANIA zawodów w przypadku bardzo niekorzystnych warunków atmosferycznych;

· Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.