

**UNIwersytet Zielonogórski**  
**KATEDRA PIELĘGNIARSTWA**  
**PRACOWNIA PODSTAW PIELĘGNIARSTWA**  
**Collegium Medicum**  
**WYDZIAŁ LEKARSKI I NAUK O ZDROWIU**



**LUBUSKI ODDZIAŁ POLSKIEGO TOWARZYSTWA GERONTOLOGICZNEGO**



**PATRONAT HONOROWY MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO** [www.lubuskie.pl](http://www.lubuskie.pl)



**PATRONAT HONOROWY I UDZIAŁ W KOMITECIE HONOROWYM JM REKTORA  
UNIwersytetu Zielonogórskiego PROF. DR. HAB. WOJCIECHA  
STRZYŻEWSKIEGO**



## **Program**

**XI Interdyscyplinarnej Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej**

*Starzenie się, a może długowieczność?*



**Zielona Góra – 10 czerwca 2026**

Komitet Naukowy:

prof. dr hab. n. med. Katarzyna Wieczorowska – Tobis

dr hab. Jolanta Chmielowiec prof. UZ

dr hab. Lidia Kataryńczuk-Mania prof. UZ

dr hab. Barbara Toroń-Fórmanek prof. UZ, dr inż. Anna Pławiak-Mowna prof. UZ

dr n. społ. Monika Lato-Pawłowska, dr n. biol. Justyna Jasik-Pyzdrowska

dr n. o zdr. Bożena Kopeych, dr n. med Agnieszka Szczepek,

dr n. med. Joanna Hoffmann-Aulich,

Komitet Organizacyjny:

dr n. med. Joanna Hoffmann-Aulich, dr n. społ. Monika Lato-Pawłowska,

mgr Grażyna Milewska-Wilk, dr n. biol. Justyna Jasik-Pyzdrowska,

dr n. o zdr. Iwona Bonikowska, mgr Katarzyna Mostowska

Miejsce: **Uniwersytet Zielonogórski, ul. Licealna 9, Aula 205 Rektorat UZ**

09.00 – 09.30 dr hab. n. o zdr., Jolanta Chmielowiec prof. UZ

Kierownik Katedry Pielęgniarstwa

Dziekan Collegium Medicum Uniwersytet Zielonogórski

09.30 – 09.55 *Cztery wymiary cierpienia: fizyczny, psychiczny, społeczny i duchowy w koncepcji bólu totalnego*

prof. dr hab. n. med. Katarzyna Wieczorowska-Tobis

Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Przewodnicząca Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego

09.55 – 10.10 *Muzykoterapia w pracy z seniorami*

dr hab. Lidia Kataryńczuk-Mania prof. UZ

Instytut Pedagogiki, Uniwersytet Zielonogórski;

Stowarzyszenie Muzykoterapeutów Polskich- Przewodnicząca

10.10 – 10.25 *Od ciąży do długowieczności –*

*programowanie zdrowia w pierwszych 1000 dniach życia*

dr hab. Beata Pięta prof. UZ Pracownia Położnictwa, Collegium Medicum Zielonogórskiego

10.25-10.45 *Kompleksowa Ocena Geriatryczna okiem klinicysty*

lek med. Urszula Kawalec-Hurny

Konsultant Wojewódzki W Dziedzinie Geriatrii

Szpital Torzym.

- 10.45-11.00 dr hab. Grażyna Miłkowska  
*Nie zapomnieć o sobie w pomaganiu innym*  
Lubuska Rada Seniorów
- 11.00 – 11.15 *Stary człowiek i może.....*  
dr n. med. Adam Haliński,  
Collegium Medicum Uniwersytetu Zielonogórskiego
- 11.15– 11.30 *Sytuacja seniorów kobiet i mężczyzn w zakładach karnych*  
dr hab. Barbara Toroń-Fórmanek prof. Uz, mgr Paulina Borek  
Instytut Pedagogiki Uniwersytet Zielonogórski
- 11.30 – 11.45 *Edukacja zdrowotna jako najważniejsza polisa na życie*  
Koło naukowe Profilaktyki i Promocji Zdrowia 36,6  
dr n. med. Joanna Hoffmann-Aulich  
Pracownia Podstaw Pielęgniarstwa Collegium Medicum  
Uniwersytet Zielonogórski
- 11.45 – 12.00 *Ciało, lęk i obecność- wymiary opieki i wsparcia w starości*  
dr Marzanna Farnicka  
Instytut Profilaktyki Społecznej i Resocjalizacji Uniwersytet Warszawski
- 12.00 – 12.20 *Szumy uszne u seniorów- więcej niż problem słuchu*  
dr n. med. Agnieszka Szczepek  
Collegium Medicum Uniwersytetu Zielonogórskiego Katedra Humanizacji  
Medycyny
- 12.20 – 12.40 *Od technologii noszonych do Longevity Tech: rola architektur danych i sztucznej inteligencji w inżynierii długowieczności*  
dr inż. Anna Pławiak - Mowna prof. UZ Wydział Nauk  
Inżynieryjno Technicznych Uniwersytet Zielonogórski  
dr n. med. Joanna Hoffmann- Aulich Pracownia Podstaw Pielęgniarstwa  
Collegium Medicum Uniwersytet Zielonogórski
- 12.40 – 13.00 Przerwa kawowa
- 13.00 – 13.30 *Rozmowy i refleksje o samotności w starości– epidemii XXI wieku?*
- 13.30 - 13.45 *Model opieki Primary Nursing w aspekcie zadowolenia z pracy zawodowej pielęgniarek w aspekcie starzenia się grupy zawodowej* dr Monika Lato  
Pawłowska Pracownia Położnictwa, Collegium Medicum Uniwersytet  
Zielonogórski
- 13.45 – 14.00 *Późne macierzyństwo we współczesnym świecie w opinii położnych*  
mgr Grażyna Milewska-Wilk Koło naukowe Alma Mater  
Pracownia Położnictwa Collegium Medicum Uniwersytet Zielonogórski

- 14.00 - 14.15 *Szczepienia zalecane dla seniorów*  
dr Bożena Kopcych Wydział Nauk o Zdrowiu.  
Zakład Pielęgniarstwa Akademia Łomżyńska
- 14.15 - 14.30 *O pracy logopedycznej z seniorami*  
mgr Anita Dolata, ZS Nr 1 w Nowym Miasteczku
- 14.30 - 14.45 *Kąpiel leśna dla seniorów* dr inż. Joanna Ziemkowska  
Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie
- 14.45 - 15.00 *O pracy teatralnej /artystycznej /wśród seniorów*  
mgr Daniel Świąder (Stowarzyszenie Muzykoterapeutów Polskich)