



UNIwersytet ZIELONOGÓRSKI
ZAKŁAD PIELĘGNIARSTWA
WYDZIAŁ LEKARSKI I NAUK O ZDROWIU
COLLEGIUM MEDICUM

**PROGRAM
INTERDYSCYPLINARNEJ KONFERENCJI NAUKOWEJ**

Starzenie się, a może długowieczność?

POD PATRONATEM HONOROWYM:

JM REKTORA UNIwersytetu ZIELONOGÓRSKIEGO
prof. dr. hab. Wojciecha Strzyżewskiego

MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO
Marcina Jabłońskiego

Zielona Góra – 23 maja 2025 r.
Uniwersytet Zielonogórski, ul. Licealna 9, Aula Rektorat UZ



KOMITET NAUKOWY:

prof. dr hab. n. med. Katarzyna Wieczorowska – Tobis

dr hab. Beata Pięta, prof. UZ

dr n. med. Ewa Kądalska

dr n. o zdr. Bożena Kopcych

dr n. med. Małgorzata Piskorz-Szymendera

dr n. biol. Justyna Jasik – Pyzdrowska

dr n. społ. Monika Lato - Pawłowska

dr n. med. Joanna Hoffmann – Aulich

KOMITET ORGANIZACYJNY:

dr n. med. Joanna Hoffmann - Aulich

dr n. społ. Monika Lato – Pawłowska

dr n. biol. Justyna Jasik – Pyzdrowska

lek. med. Urszula Kawalec – Hurny

mgr Otylia Schönborn

mgr Grażyna Milewska - Wilk

mgr Weronika Rozenberger

lic. Anna Stefanowicz, tel. 789 441 998

TERMIN I MIEJSCE:

23.05.2025 r. godz. 09.30 – 15.30

Uniwersytet Zielonogórski,
ul. Licealna 9,
Aula Rektorat UZ

PRZEBIEG KONFERENCJI

09.30 – 09.40

Inauguracja Konferencji

dr hab. Katarzyna Baldy-Chudzik, prof. UZ
Dyrektor Instytutu Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Zielonogórski

09.40 – 09.50

Wystąpienie Marszałka Województwa Lubuskiego Marcina Jabłońskiego

09.50 – 10.15

Czy kompleksowa opieka geriatryczna jest możliwa? W poszukiwaniu rozwiązań systemowych

dr n. med. Ewa Kałalska
Narodowy Instytut Geriatrii Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie
Konsultant Krajowy w dziedzinie Pielęgniarstwa Geriatrycznego

10.15 – 10.35

Demencja - istotny problem geriatryczny

lek. med. Urszula Kawalec-Hurny,
Konsultant Wojewódzki w Dziedzinie Geriatrii
Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno – Kardiologiczny w Torzymiu

10.35 – 10.55

Psychika, a procesy starzenia się

dr Marzanna Farnicka
Instytut Psychologii, Pracownia Psychologii Rodziny, Uniwersytet Zielonogórski

10.55 – 11.15

Wielolekowość i związane z nią zagrożenia

prof. dr hab. n. med. Katarzyna Wieczorowska -Tobis
Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu,
Przewodnicząca Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego

11.15 – 11.35

Styl życia, a nowotwory

dr hab. Beata Pięta, prof. UZ
Zakład Pielęgniarstwa, Instytut Nauk o Zdrowiu, Collegium Medicum,
Uniwersytet Zielonogórski

- 11.35 – 11.45** **Wystąpienie przedstawiciela Koła Naukowego Profilaktyka i Promocja Zdrowia „36,6”, Uniwersytet Zielonogórski**
- 11.45 – 12.15** **Przerwa kawowa**
- 12.15 – 12.35** ***Zespół słabości jako problem zdrowotny osób w wieku geriatrycznym - wystąpienie on-line***
dr n. o zdr. Bożena Kopcych
Katedra Nauk o Zdrowiu, Akademia Łomżyńska
- 12.35 – 12.50** ***Rola terapii poza farmakologicznych w podnoszeniu jakości życia osób z demencją alzheimerowskiego typu***
dr Agnieszka Nowicka
Instytut Pedagogiki, Wydział Nauk Historycznych i Pedagogicznych
Uniwersytet Wrocławski
- 12.50 – 13.05** ***O seniorach w liczbach***
dr n. med. Joanna Hoffmann-Aulich,
Kierownik Zakładu Pielęgniarstwa, Instytut Nauk o Zdrowiu,
Collegium Medicum, Uniwersytet Zielonogórski
- 13.05 – 13.50** ***Debata O Przyszłości seniorów w Polsce***
Moderator: dr n. med. Joanna Hoffmann - Aulich
Uczestnicy:
prof. dr hab. n. med. Katarzyna Wieczorowska -Tobis,
dr n. med. Ewa Kądalska,
lek. med. Urszula Kawalec-Hurny
Elżbieta Michałowska - Dyrektor DPS w Zielonej Górze
red. Grażyna Walkowiak - Radio Zachód,
Czesław Grabowski – dyrygent, kompozytor, wieloletni dyrektor Filharmonii Zielonogórskiej

13.50 – 14.10

Czy można zatrzymać demencję poprzez dbanie o słuch?

dr n. med. Agnieszka Szczepek
Zakład Pielęgniarstwa, Instytut Nauk o Zdrowiu
Collegium Medicum, Uniwersytet Zielonogórski

14.10 – 14.30

O walorach muzycznej relaksacji

dr hab. Lidia Kataryńczuk – Mania, prof. UZ, Przewodnicząca Stowarzyszenia
Muzykoterapeutów Polskich
Instytut Pedagogiki, Uniwersytet Zielonogórski

mgr Anita Dolata - Stowarzyszenie Muzykoterapeutów Polskich

14.30 – 14.50

Lasoterapia dla seniorów

dr inż. Joanna Ziemkowska
Wydział Humanistyczny, Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie
Wielkopolskim

14.50 – 15.10

Interfejs użytkownika w kontekście użytkownika seniora

dr inż. Anna Pławiak – Mowna, prof. UZ
Wydział Informatyki, Elektrotechniki i Automatyki, Uniwersytet Zielonogórski

15.10 – 15.30

Opinie Lubuszan na temat starości

mgr Grażyna Milewska-Wilk
Zakład Pielęgniarstwa, Instytut Nauk o Zdrowiu, Collegium Medicum,
Uniwersytet Zielonogórski

15.30

Podsumowanie i zakończenie konferencji