

VIII Hybrydowy Bieg Dla Transplantacji

29 maja -4 czerwca 2023 r.

FORMA TRADYCYJNA:

Bieg ze **STARTU WSPÓLNEGO**:
niedziela **4 czerwca 2023 r.**,
godz. **11.00**

FORMA ZDALNA:

Każdy uczestnik biegnie **INDYWIDUALNIE**
w dogodnym dla siebie czasie w dniach
29 maja-02 czerwca 2023 r.

REGULAMIN

Jak zostać uczestnikiem biegu?

1. Dokonaj zgłoszenia oraz opłaty startowej;
2. Pokonaj wyznaczoną przez Organizatora trasę **w formie „ZDALNEJ”** w terminie **od 29 maja do 2 czerwca br.** (od poniedziałku do piątku) lub w FORMIE TRADYCYJNEJ tj. we **WSPÓLNYM BIEGU**, w dniu **4 czerwca br.** (niedziela), w Parku Poetów przy stadionie sportowym (ul. Wyspiańskiego 58, Zielona Góra);
3. Odbierz pakiet startowy po biegu (forma zdalna), przed biegiem (forma tradycyjna);

Szczegółowe informacje w Regulaminie.

REGULAMIN BIEGU:

Cele:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej;
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności;
- działania edukacyjne wśród lokalnej społeczności poprzez upowszechnienie wiedzy na temat pobierania i przeszczepiania narządów oraz komórek krwiotwórczych;

Organizator:

- Uniwersytet Zielonogórski
- Ogólnopolskie Stowarzyszenie *Nerka*
- Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Zielonogórskiego

Kontakt:

- Koordynator biegu:
Agnieszka Grad-Rybińska, e-mail: a.grad.uz@gmail.com;

Termin i miejsce:

- **FORMA ZDALNA:** bieg odbędzie się w dniach od 29 maja do 2 czerwca 2023 r. Każdy UCZESTNIK biegnie indywidualnie w dogodnym dla siebie czasie. Po biegu przesyła potwierdzenie pokonania trasy w postaci zapisu trasy (screen z dowolnej aplikacji biegowej podpisany imieniem i nazwiskiem)
- **FORMA TRADYCYJNA:** bieg ze STARTU WSPÓLNEGO odbędzie się w niedzielę, 4 czerwca 2023 r. o godzinie 11.00;
- **Start i meta biegu:**
FORMA ZDALNA – szlaban przy stadionie sportowym przy ul. Wyspiańskiego 58 w Zielonej Górze;
FORMA TRADYCYJNA: – brama na stadionie sportowym przy ul. Wyspiańskiego 58;
- **Dystans: 6 km** (dwie pętle) na wyznaczonej przez organizatora trasie (trasa biegu udostępniona na stronie wydarzenia na FB) oraz oznaczona znacznikami;
- **Limit czasu pokonania trasy:**
 - FORMA ZDALNA - brak;
 - FORMA TRADYCYJNA (bieg wspólny) - 70 min.

Trasa biegu:

- ścieżkami leśnymi;
- utwardzone ścieżki parkowe;



Trasa Biegu dla Transplantacji

Uczestnictwo:

- **Limit uczestników 300 osób** (łącznie w biegu ZDALNYM i STACJONARNYM);

- W biegu TRADYCYJNYM mogą wziąć udział zawodnicy **od 16 roku życia**, którzy do dnia **22 maja br.** na stronie: super-sport.com.pl zapiszą się i dokonają opłaty startowej;
W PRZYPADKU OSÓB NIEPEŁNOLETNICH ZGŁOSZENIA DOKONUJĄ RODZICE/OPIEKUNOWIE PRZESYŁAJĄC JEDNOCZEŚNIE ZGODĘ NA UDZIAŁ W BIEGU, (formularz zgody do pobrania ze strony Wydarzenia)
- W FORMIE WIRTUALNEJ biegu mogą wziąć udział DZIECI w wieku **OD LAT 6**;
Pełną odpowiedzialność za udział dziecka ponosi OPIEKUN!
- Dokonanie opłaty startowej przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z *Regulaminem biegu*, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora;
- Podczas biegu każdy zawodnik BIORĄCY UDZIAŁ W BIEGU W FORMIE ZDALNEJ zobowiązany jest do rejestracji przebytej trasy biegu i przesłanie screena z aplikacji biegowej potwierdzającej pokonanie trasy na adres mailowy Biura Promocji UZ: bp@uz.zgora.pl;
- Zawodnicy startują w stroju dostosowanym do charakteru imprezy sportowej oraz panujących warunków atmosferycznych. **Mile widziane koszulki z poprzednich edycji Biegu dla Transplantacji**;
- Uczestnicy biegu mają obowiązek poruszania się po udostępnionej na WYDARZENIU trasie;
- **Zachęcamy do przesyłania zdjęć z pokonanej trasy** w wiadomości na wydarzeniu na Facebooku: *8. Bieg dla transplantacji*. Przesłanie zdjęcia jest jednocześnie wyrażeniem zgody na jego publikację w mediach społecznościowych UZ oraz na stronie internetowej Uniwersytetu Zielonogórskiego;
- **Uczestnicy zobowiązują się do poszanowania czystości oraz właściwego zachowania na terenach zielonych, przez które przebiega trasa biegu**;

Zgłoszenia:

- Zgłoszenia UDZIAŁU w biegu należy dokonać na stronie: www.super-sport.com.pl;
- **Minimalna Opłata Startowa wynosi 30 zł - OSOBY DOROSŁE, 20 zł – DZIECI.** Każdy z uczestników może jednak uiścić **dowolną wyższą opłatę**. Opłaty startowe w całości przekazane zostaną na kontynuację leczenia Ani i Marty, podopiecznych Ogólnopolskiego Stowarzyszenia „Nerka”;

Opłatę startową należy dokonać przelewem na konto Ogólnopolskiego Stowarzyszenia „Nerka”. W tytule należy wpisać: „BIEG”, imię i nazwisko zawodnika (lub zawodników jeżeli z jednego konta dokonywana jest opłata za więcej niż jednego uczestnika biegu)

Nr konta:

Ogólnopolskie Stowarzyszenie "Nerka"

Bank PKO S.A. II O. w Zielonej Górze

nr 85 1240 4038 1111 0000 3101 5178

www.nerka.zgora.pl

- **Obowiązuje limit uczestników wynoszący 300 osób. Za osobę zgłoszoną uznaje się osobę, która dokonała opłaty startowej;**

Odbiór pakietu startowego:

- Pakiety startowe (dla uczestników biegu ze startu wspólnego) oraz postartowe (dla uczestników biegu ZDALNEGO) będą do odbioru w dniu odbywania się BIEGU WSPÓLNEGO - **4 czerwca br.** w godzinach: **od 9:00 do 12:30** w miejscu STARTU tj. na stadionie sportowym przy ul. Wyspiańskiego 58 w Zielonej Górze
- oraz po zakończeniu biegu **od dnia 9 czerwca br.** w sklepie **BIEGOSTACJA** przy ul. Kożuchowskiej 8c w Zielonej Górze w godzinach otwarcia sklepu tj:
pn - pt 10:00-18:00;
sob. 10:00-14:00;
biegostacja.pl
- Osoby biorące udział w biegu w FORMIE ZDALNEJ zobowiązane są do przesłania zapisu przebytej trasy na adres: bp@uz.zgora.pl do dnia **02 czerwca br. do godziny 23.00;**
- **PAKIET ZAWIERA:**
 - pamiątkowy medal;
 - koszulkę techniczną;

Pomiar czasu:

- Każdy uczestnik biegu indywidualnie dokonuje pomiaru czasu pokonania trasy;
- Limit czasu BIEGU WSPÓLNEGO wynosi 70 min.

Nagrody:

- Organizator, z racji braku możliwości faktycznej weryfikacji czasu pokonania wyznaczonej trasy przez osoby biorące udział w biegu w FORMIE ZDALNEJ, **nie będzie dokonywał klasyfikacji czasowej** tych zawodników;
- Dla 3 pierwszych KOBIEC oraz 3 pierwszych mężczyzn, którzy pierwsi przekroczą linię METY w BIEGU WSPÓLNYM przewidziane są pamiątkowe puchary.
- Ponadto każdy z zawodników, który umieści zdjęcie z biegu na WYDARZENIU na Facebooku Uniwersytetu Zielonogórskiego ma szansę otrzymania upominku. Najciekawsze zdjęcia nagrodzimy;

Dodatkowe Informacje:

Przy okazji Biegu Głównego 4 czerwca 2023 r. na płycie stadionu odbędą się też Biegi dla Dzieci. Regulamin Biegów dla dzieci dostępny będzie na stronie Wydarzenia na Facebooku. Jednocześnie na murawie stadionu powstanie MIASTECZKO MEDYCZNE, z którego oferty będą mogli skorzystać nie tylko zawodnicy, ale też osoby im towarzyszące. M.in. badanie USG, nauka pierwszej pomocy przedmedycznej, szpital pluszowego misia, edukacja samobadania piersi i jąder oraz rejestracja potencjalnych dawców szpiku.

Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- Organizatorzy nie zapewniają opieki medycznej oraz zaplecza sanitarnego w biegu w FORMIE ZDALNEJ. Podczas BIEGU WSPÓLNEGO zapewniona zostanie pomoc medyczna, szatnie oraz toalety i prysznice;
- W biegu w FORMIE ZDALNEJ trasa biegu nie będzie zabezpieczona przez organizatora, umieszczone zostanie jedynie oznakowanie przebiegu trasy;
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę;
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.

Organizatorzy